

★★★★★★★★ Faszination ★★★★★★★★

KICKBOXEN

Einsteiger Kurs

Kick dich Fit.
Steigere deine
geistige und
körperliche
Leistungsfähigkeit.

ab 04. Oktober 2005

im Vereinsheim
in Andermannsdorf

Weisheit: Auch ein Weg von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt!

- **Lehrgangsinhalte:** Grundschule Kickboxen, Selbstverteidigung
- **Referent:** Andreas Babel - 3.Dan Kickboxen
- **Zielgruppe:** Interessierte Damen ab 16 Jahren
- **Trainingsumfang:** 8 Einheiten, Beginn am Dienstag den 04.10.05
- **Trainingseinheiten:** Dienstag und Donnerstag von 20 bis 21.30 Uhr
- **Kleidung:** Traininghose und T-Shirt, leichte Sportschuhe
- **Kursgebühr:** 30 € pro Person

Jede Teilnehmerin erhält am Ende des Lehrgangs eine Urkunde!

INFO und ANMELDUNG: Susanne Schiffer, Tel.: 0175 / 5601198 oder Email: susanne.schiffer@t-online.de

★★★★★★★★ Faszination ★★★★★★★★